

# NYHEDSBREV

Februar 2025

Det boligsociale team - Fælleshuset 25B

Glæd dig til .....

## FAMILIEDAG



Velkommen til en hyggelig eftermiddag i fællesskab med andre børn og forældre i Fælleshuset 25B

**Tirsdag d.11.februar kl.13.30-16**

I kan lave fastelavnris, masker, ansigtsmaling og vi får besøg af Tante Andante og professor Virvar, som kommer og synger med os.

## FÆLLESSKAB OG MAD I IDRÆTS- OG KULTURCENTRET

Inkluderende Fællesskaber og Det Boligsociale Team inviterer til gratis fællesspisning og sjove aktiviteter i Lemvig Idræts- og Kulturcenter.

**Fredag d.21.februar kl.16-19**

Projekt Inkluderende Fællesskaber arbejder for at inkludere personer med førtidspension i meningsfulde fællesskaber. Vi håber derfor at du med en førtidspension har lyst til at deltage - men alle er velkomne. Tag gerne familien med.

Tilmelding på [www.fcl.nemtilmeld.dk/49/](http://www.fcl.nemtilmeld.dk/49/) eller hos det boligsociale team. Der er 64 pladser.

## TEGNEKONKURRENCE

Er du god til at tegne, og kunne du tænke dig at få netop din tegning på Bo i Lemvigs tasker, som udleveres til alle der flytter ind - så er denne tegnekonkurrence noget for dig.

Alle uanset alder kan deltage. Tegningen skal være på A4 eller A3 og afleveres senest d.1.april i Fælleshuset 25B.

Den tegning som udvalget vælger som vinder, er den tegning, der bedst fortæller hvorfor det er godt at bo i Bo i Lemvig.

## UNGEGRUPPENS PROGRAM

Ungegruppen mødes hver tirsdag kl.15-17 i Fælleshuset 25B, Industrivej 25B, Lemvig, og er for børn og unge fra 4.kl.

4.februar

Besøg af Anne Marie fra Ungdommens Uddannelsesvejledning (UU), og vi fortsætter med tegninger til tegnekonkurrencen.

11.februar

Familiedag i Fælleshuset 25B med Tante Andante

18.februar

Vi besøger Lemvig Museum og spiller "Among Us"

25.februar

Hvad kan jeg blive? - vi bliver præsenteret for jobbet som journalist.

## JENS SØNDERGÅRDS VEJ

Så er det tid til at få placeret madpakkehus, bord/bænkesæt, blomsterkasser, udendørs fitness og bordtennisbord, som er finansieret af **Nordeafonden**.

Derfor er alle beboere på Jens Søndergårds Vej inviteret til møde i Fælleshuset 25B

**Onsdag d.5.februar kl.16-17.30**

Tilmelding til Lotte Tang [Lt@boilemvg.dk](mailto:Lt@boilemvg.dk) eller på tlf. 81406263

## Vidste du at ....

### BABYCAFÉ

Babycafeen afholdes hver onsdag kl. 10 til 12 (dog ikke i skolernes ferie)

I babycafeen møder du andre forældre som står i lignende livssituation som dig, familien er blevet til flere og mange nye ting sker i dit liv. Her tilbyder vi et fællesskab hvor der er plads til dig og dit barn.

Babycafeen er et samarbejde mellem integrationsafdelingen & sundhedsplejersken fra Lemvig kommune og det boligsociale projekt i " Bo i Lemvig".

Formålet er at give forældre de bedste forudsætninger for at få ny viden og at blive en del af et fællesskab med andre forældre.

Hvem må deltage: alle forældre i Lemvig kommune.

Hvor mødes vi: Fælleshuset 25B på Industrivej 25B i Lemvig.



### FAMILIEARRANGEMENTER

Det boligsociale projekt har indgået et Samarbejde med KFUMs Tante Andante, Integrationsafdelingen v Lemvig kommune og Danmarks Familieklub her i Lemvig.

Vi har søgt Færch fonden om finansiering af 5 arrangementer hen over et år.

Vores mål er at give børnefamilier oplevelser hvor der er fokus på musisk workshops, leg og fysiske aktiviteter. Aktiviteterne foregår dels i Tante Andantes hus og dels i Bo i Lemvigs lokaler.

Vi tror på at ved at samarbejde bredt så når vi ud til mange flere.

### MINDFULNESS – HVAD ER DET FOR NOGET

..... sidder du måske og tænker....

Ja hvad er det lige for noget. Lad os prøve at beskrive det:

Du ligger på et blødt underlag med et tæppe over dig. Du ligger i et rum i Fælleshuset med andre som også er blevet lidt nysgerrige på hvad er det her for noget.... Du møder Laila som vil guide dig og de andre igennem en meditation, hvor hun taler om hver enkel del af kroppen. Det er en øvelse hvor vi har fokus på vores krop, hvor vi øver os i at slippe alle de tanker vi har og retter opmærksomhed ind på hvordan har min krop det. Du vil sikkert opleve at kroppen bliver meget afslappet og hviler godt. Det tager max ½ time derefter hygger vi med vand og frugt. Alt dette får du gratis, så kom og prøv. Vi mødes hver torsdag kl.10-12. Tilmeld dig til Laila på tlf. 81400384.



## Nyt fra den boligsociale helhedsplan



Laila Jensen



Lotte Tang



Samia Dahmani

Det boligsociale team har kontor i Fælleshuset 25B, som har åbent

**tirsdag kl.10-12**  
**torsdag kl.13.30-16.30**

Du kan kontakte det boligsociale team på telefon på hverdage kl.8-16

Lotte 81406263, Samia 81400382, Laila 81400384

eller på mail [projekt@boilemvig.dk](mailto:projekt@boilemvig.dk)

**Fælleshuset 25B holder lukket torsdag d.6.februar da personalet er på seminar.**

Har du en god ide til en aktivitet i Fælleshuset 25B, et tema eller en oplægsholder til et fyraftensmøde, så kontakt os.



## FÆLLESHUSET 25B

Fælleshuset danner rammen om fællesskaber for alle beboere i boligforeningen Bo i Lemvig.

Fælleshuset er her hvor:

- Alle beboere kan tage initiativ til aktiviteter til gavn for fællesskabet
- Opdækning, kaffebrygning og oprydning er en fælles opgave
- Kaffe og the er gratis
- Der er egenbetaling for forplejning, men kun på mobilepay (INGEN kontanter)
- Vi taler pænt til, med og om hinanden
- Vi sammen styrker fællesskabet

Kontakt det boligsociale team, hvis du ønsker at iværksætte en aktivitet. Så hjælper vi dig gerne i gang.

### FASTE BEBOER AKTIVITETER

Mandag	kl. 15.00-17.00 kl. 19.00-21.00 (ulige uger)	Mænds Mødested Kvindes Mødested
Tirsdag	kl.10.00-12.00 kl.15.00-17.00	Formiddagscafé Ungegruppe
Onsdag	kl. 10.00-12.00	Babycafé
Torsdag	kl.10.00-12.00 kl.13.30-16.30 kl.14.00-15.00 kl.13.30-16.30	Mindfulness (tilmelding til Laila) Råd og vejledning Gåtur for kvinder Eftermiddagscafé

**Alle beboere er velkomne til aktiviteterne, hvor kaffebrygning og oprydning er et fælles ansvar. Omdrejningspunktet er fællesskab, og alle sørger for den gode stemning.**

Fælleshuset 25B  
Industrivej 25b  
7620 Lemvig

