



Lemvig – Et godt sted at bo

## Aktivitetskalender August - oktober 2024

Fælleshuset 25 B  
Industrivej 25B  
7620 Lemvig



### Åbningstider

#### Fælleshuset 25B

Tirsdag: 10:00 – 14:00

Torsdag: 13:30 – 16:30

**hvor Laila og Lotte  
vil være til stede**

*Laila og Lotte kan også kontaktes pr. telefon  
for at lave aftaler udover åbningstiderne.*

#### Kontakt

Lotte 81 40 62 63

Laila 81 40 03 84

Find alle aktiviteter på hjemmesiden

<https://boilemvig.dk/faelleshuset-25b.aspx>

Følg Fælleshuset 25B på



## Kommende aktiviteter

August		
Torsdag den 15.	15:00- 18.00	Udendørs marked ved Fælleshuset
Torsdag den 29.	16.00- 18.00	Beboermøde – hvad skal murstenene bruges til
September		
Torsdag den 5.	18.30- 21.00	Banko
Søndag d.8.	Program kommer senere	Insektgrafik – kom og vær med til at lave et kunstværk på pladsen ved Fælleshuset
Oktober		
Fredag den 4. og lørdag den 5.	Program kommer senere	March mod ensomhed
Lørdag den 5.	Program kommer senere	Biografur for børnefamilier (GRATIS)
Tirsdag den 15.	18-21	Kulturnat i Tante Andantes Hus

## Faste aktiviteter

Mandag
<p><b>Seniorklub</b> 13:00 – 15:00 For beboere på 50 år og opefter. Seniorklubben er et fællesskab, som mødes i Fælleshuset 25B.</p>
<p><b>Mænds Mødested</b> 15:00 – 17:00 Mændene mødes hver mandag bag garagerne ved Industrivej 13. Hygge og socialt samvær KUN for mænd. Vi reparerer lidt cykler og tager på små ture sammen.</p>
Tirsdag
<p><b>Formiddagscafé</b> 10:00 – 12:00 (koster 15 kr. at deltage) Hver tirsdag formiddag er caféen i Fælleshuset 25B åben for alle. Her hygges med andre beboere i området og der serveres et rundstykke med tilbehør og kaffe.</p>
<p><b>Lektiécafé</b> 15:30 – 16:30 For alle børn og unge i Bo i Lemvig.</p>
Onsdag
<p><b>Baby Café</b> 10:00 – 12:00 (koster 10 kr. at deltage) Hver onsdag har vi Baby Café i Fælleshuset 25B. Her er der mulighed for at mødre og fædre kan støtte og vejlede hinanden. Vi skaber fælles viden om det at være forældre ved hjælp af samarbejde mellem integration, sundhedsplejerske og boligsocialt projekt.</p>

### Ungegruppe (kun ulige uger)

15:00 – 17:00

Går du i 4. kl. eller derover mødes vi i Fælleshuset 25B  
og laver forskellige aktiviteter sammen.

### Torsdag

#### March mod ensomhed 24 – kom og gå med

Vi gør os klar til at gå med i March mod ensomhed d.4-  
5.oktober.

Vi mødes hver anden torsdag – lige uger kl.10 ved  
Lemvig Sø og går sammen.

#### Mindfulness

10:00 – 12:00 i Fælleshuset 25B.

Vi øver os i at være nærværende, at være tilstede og  
opmærksomme på hvad der sker lige her og nu.

Vi skaber et rum, hvor vi kan udforske og undersøge  
kropslige fornemmelser, følelser og tanker.

#### Råd og vejledning

13:30 – 16:30

Har du brug for råd og vejledning til for eksempel at  
forstå breve fra det offentlige, skemaer, ansøgninger,  
MitID, privat økonomi og jobsøgning, så kom forbi vores  
åbne rådgivning i Fælleshuset 25B.

#### Gåtur for kvinder

14:00 – 15:00

Vi går en tur i området, hvor vi hygger, snakker og får  
lidt motion. Vi slutter af med kaffe i Fælleshuset 25B.

#### Eftermiddagscafé

13:30 – 16:30

Mød din nabo og få en hyggelig stund, enten over en  
kop kaffe eller en avis. Der er også mulighed for at tage  
et spil kort eller brætspil og få en hyggelig eftermiddag.